

Vitaminen en Mineralen als Spiegels van de Ziel

(door Sacha Knop, m.m.v. Bert Stolk)

Ongeveer twee jaar geleden leerden wij André Schaap kennen. Hij was onze laatste hoop voor genezing van een hardnekkige infectie die wij in India hadden opgelopen. De medische wetenschap had er geen remedie voor en al het andere alternatieve had geen zoden aan de dijk gezet. Na twee jaar heel erg ziek zijn móest er iets gebeuren. Het eerste bezoek aan André bracht direct verbetering en binnen een maand daarna, was de bacterie met al zijn bijverschijnselen verdwenen en voelden we ons voor het eerst in jaren mens! We waren diep onder de indruk van deze eenvoudige 'wonderdokter' en vertelden het aan iedereen. Vele van onze vrienden en klanten gaven we het advies André te bezoeken en allen hadden enorm resultaat. We werden vrienden en nu het tweede boek van André en zijn compagnon, Truus, in de winkel ligt, werd het hoog tijd voor een interview. Hieronder vindt u het (ingekorte) resultaat van een uitgebreid, diepgaand en zeer interessant gesprek met twee grote onderzoeksgeesten, André Schaap en Truus Hartsink.

Alles is Polair

André en Truus zijn twee heel gewone mensen met een uitzonderlijke en identieke gave. Ze hebben ieder een eigen praktijk en komen al twintig jaar lang wekelijks samen om uit te wisselen en verder te werken aan hun ontdekkingen. Hun tweede boek over Vitaminen en Mineralen als Spiegel van de Ziel ligt in de winkel, en deel drie, vier en vijf staan al op de plank, klaar om verder uitgewerkt te worden. Truus en André kwamen 20 jaar geleden met elkaar in contact en werken al even zolang samen aan een unieke manier van genezen, via vitaminen en mineralen.

Wat is de basis van jullie manier van genezen?

'Iedereen weet dat alles polair is in het leven, zoals dag en nacht, licht en duister en yin en yang. Die polariteit is nodig voor het evenwicht. Die theorie hebben we toegepast op alle stoffen in ons lichaam, elke stof heeft een tegenpool nodig die de balans in stand houdt. Ziektes of bacteriën krijgen dus een kans zich te verspreiden als er ergens een disbalans in het lichaam aanwezig is. Als die disharmonie weer in evenwicht wordt gebracht door het aanvullen van de ontbrekende stof, kan het lichaam zich eenvoudig herstellen en weer in evenwicht komen.'

Zo genezen ze op een eenvoudige, unieke en vooral natuurlijke wijze.

Eigenlijk is het heel simpel, maar het vraagt wel een enorme gevoeligheid om al die duizenden stofjes waaruit het lichaam bestaat te kunnen onderscheiden. Ze gebruiken hun gevoeligheid en het chakrasysteem om de ziekte en ontbrekende stof op te sporen. Via het chakrasysteem kunnen ze de locatie van de disharmonie in het lichaam bepalen en vervolgens kijken welke lichaamsdelen daaronder lijden. Zo kunnen ze met deze eenvoudige techniek zelfs ziektes als Lyme en schimmels die bv. vleesbomen veroorzaken eenvoudig en goedkoop behandelen.

Ik was met name benieuwd hoe ze hier nou achter kwamen.

André en Truus vertellen dat na twintig jaar speurwerk ze vele polen hebben ontdekt die bij elkaar horen. Doordat ze als talent hebben dat ze in de huid kunnen kruipen van een vitamine, mineraal of ziekte, kunnen ze ook voelen welke tegenpool daarbij hoort. Als je kunt voelen hoe het karakter is van een bepaalde stof, dan kun je ook voelen hoe de tegenpool zou moeten zijn en dan is het mogelijk dit te herleiden naar de bijbehorende vitamine of mineraal. 'Stel dat er iemand binnenkwam met een te hoge calciumspiegel. Dan

keken wij hoe die gene aanvoelt, wat kon er niet opgenomen worden waardoor er een overschot aan calcium ontstaat, wat was nu de aanvullende stof? Je pakt dan denkbeeldig calcium vast en vraagt: wat is jouw tegenpool? Hoe voelt die aan? Zo kwamen we steeds uit op een stof die heel ontkrampend, ontspannend en beschouwend is, alsof je beter afstand kunt nemen van de dingen. Nou dat moest dan magnesium zijn. En na onderzoek bleek iedereen met een te veel aan calcium een tekort aan magnesium te hebben.

Ontwikkelt zo'n stoffensysteem zich ook verder naarmate de aarde verder evolueert?

'Ja, het is grappig dat je het vraagt, want we ontdekken de laatste jaren veel nieuwe stoffen in het lichaam. Dit zijn stoffen die je allen kunt terugvinden in het periodieksysteem van Medeljev. Daarbij zijn stoffen, die nog geen naam hebben, maar alleen een nummer. Deze zijn we nu allemaal aan het beschrijven en zullen in een later uit te geven boek komen. Het grappige is nu dat die nieuwe stoffen allemaal thuishoren in de hogere chakra's. Dus met de ontwikkeling van de Aarde ontdekken we ook nieuwe stoffen in onszelf. Zoals alles van elkaar afhankelijk is in het chakrasysteem, zo is dat dus ook bij stoffen met een hogere trilling. Die kunnen niet bestaan zonder de stoffen met een lagere trilling, want ze worden er als het ware uit geboren. Technetium is daar een mooi voorbeeld van. Veel van die nieuw ontdekte stoffen horen thuis in het hartchakra. Dit geeft ons de mogelijkheid om het hartchakra nog bewuster te leren kennen en te leren over onze eigen goddelijkheid.

In jullie tweede boek verbind je de beschreven stoffen niet alleen met de chakra's maar je geeft ze ook een symbool en beschrijft de bijbehorende astrologische krachten, elementen en tarotkaarten, hoe ben je daar zo toe gekomen?

'Ze kijken elkaar even aan en glimlachen. Ja, zoals alles op Aarde onze spiegel is, zo is de aarde met al haar elementen een spiegel van de kosmos, het planeten- en sterrenstelsel en zo dragen wij als mensen weer elementen van de planeten in ons. Dus op een groter niveau werkt die spiegelfunctie ook. Zo hebben we in ons derde boek allerlei kosmische krachten beschreven, krachten als Syrius, Orion en Ship Argo en die hebben we verbonden aan vitamines en mineralen en er symbolen bij gecreëerd. Daarin controleren en verifiëren we elkaar steeds, want een boek over polariteiten kun je natuurlijk niet in je uppie schrijven, en ook niet met twee vrouwen of met twee mannen. Dat klopt gewoon niet, dat is niet in evenwicht. Ons hele werk is gebaseerd op de wetten van yin en yang, op zoek naar eenheid moet je de polariteiten gekend hebben. We hebben een eindeloze nieuwsgierigheid en vanuit die nieuwsgierigheid gaat het vanzelf verder, wordt het plaatje steeds completer. Eigenlijk verbinden we alle systemen die er bestaan met elkaar. Neem nou de chakra's en de elementen. Het is zo interessant te onderzoeken welke stof vanuit welk chakra werkt en te onderzoeken wat dat voor die stof betekent, is het een aarde, vuur, water of, lucht-element en waarom is dat zo. Zelfs oxides zijn belangrijk om te kennen, want als je weet dat koper naar groen oxideert, dan weet je dat dat Venus is en ijzer oxideert naar bruin, dat is echte Aardekracht. IJzer wordt gebruikt voor draagkracht, het ondersteunt dingen zoals grote overkappingen die hebben dragers van ijzer. Wapens en werktuigen worden ook vaak van ijzer gemaakt. Dan zie je dat dat strijdbaarheid is, praktische inzet en daadkracht en dat is de Aarde. Koper daarentegen draagt niets, met koper maak je iets mooi. Je zet bv. een koperen dak op je overkappingen en dat oxideert dan mooi groen door, dat is de kleur van Venus. Zo vullen al die systemen elkaar allemaal aan, dat is zo mooi.

Er zit geen logische volgorde (van a-z) in jullie boek, hoe komt dat?

Eigenlijk zijn we gewoon per thema dat zich aandeede aan de slag gegaan. Dus telkens als we een afspraak hadden staan voor een volgend hoofdstuk, dan was het of we geholpen werden want op maandagochtend om 9.00 uur stond de eerste klant met dat thema op de stoep en om 10.00 de volgende en om 12.00 nog een. Het ging allemaal vanzelf! Dat herkennen jullie vast ook. Het mooie is dat iedereen die met bewustzijn werkt thema's meekrijgt in z'n praktijk, want je krijgt ze in de eerste plaats voor jezelf en in de tweede plaats voor de ander want die komt met dat thema bij je en dan is het belangrijk dat je het eerst in jezelf hebt herkend, voordat je die ander er iets over kan vertellen. Zo'n boek is ook een hele ontwikkelingsweg voor jezelf en uiteindelijk doe je alles steeds om zuiverder te kunnen zijn en sneller te kunnen komen tot het inzicht dat nodig is. Daar moet je soms ook je hoofd voor boven het maaiveld durven uitsteken, want hoewel we veel lezen en verifiëren in boeken, voelen sommige dingen toch anders dan dat al beschreven is. Dan is het goed te geloven in jezelf en jouw waarheid neer te schrijven zonder dat je die andere veroordeelt. Gewoon het lef hebben dwars tegen de buitenwereld in te gaan en te zeggen, zo is het en ook waarom dat zo is!

Noem eens een voorbeeld?

Nou Mellie Uyldeert bijvoorbeeld, die schrijft in een van haar boeken over tin. Ze zegt dan dat Tin verbonden is met de oppergod Jupiter. Voor ons voelde dat helemaal niet zo. Iemand die teveel tin in zich heeft, heeft altijd een duidelijk opofferend aspect in zich, die offert zich op en probeert alles te controleren. Diegene is zo bang voor de buitenwereld, die zit zo in de controle dat hij er bijna in stikt en zijn 'ik' helemaal loslaat en dus zichzelf totaal opoffert. Dat is dus veel meer de Godin Vesta. Als je dat echt in je hele wezen voelt, moet je dat ook durven te stellen. Dan is dat onze waarheid en wie het daar niet mee eens is mag altijd komen vertellen waarom dat niet klopt, dat mag er ook zijn en ernaast bestaan. Zo heeft ieder wel een stukje van de waarheid in zich. In ons hoofdstuk over het Goud en het Zilveraspect, Zon en Maan, komt het verschil in waarheid heel mooi naar voren. Als je de wereld in het zonlicht zet, dan zie je een struik en dan zeg je 'ah, dat is een mooie struik'. Vervolgens is het nacht en bij maanlicht ziet alles er anders uit, dan kan die struik wel een eng monster lijken, dan krijgt diezelfde struik een andere waarheid. En dat is dan weer het element Maan, die laat alles er anders uitzien.

Dus waarheid is gekoppeld aan Bewustzijn?

Juist en hoe verder je bewustzijn is ontwikkeld, hoe zuiverder je naar waarheid gaat. Op een gegeven moment ben je waarheid, maar als je het dan zou gaan profileren als DE waarheid, dan zit je meteen weer in de polariteit. Zo subtiel is het verschil tussen de uitersten en het evenwicht. Het is dus belangrijk constant bewust bezig te zijn met beide aspecten en er steeds vanuit je bewustzijn evenwicht in aan te brengen.

Dat is weer het principe 'wat je denkt dat ben je' dat in de inleiding van het boek staat beschreven en dat hoort bij de techniek van het opladen van stoffen in water nietwaar?

Ja, daar hebben we letterlijk en figuurlijk heel wat van ervaren tijdens onze onderzoeken. We waren op een dag bezig met Lood. En daar ben je dan echt een heleboel uur achter elkaar over aan het denken, lezen en praten. Op een gegeven moment voelden we ons heel zwaar worden, helemaal uit onze eigen

focus getrokken, letterlijk loodzwaar dus. Dan gingen we kijken wat er mis was en toen bleek dat bij ons beiden de loodspiegel veel te hoog was geworden. We hadden zo'n waanzinnige hoge loodspiegel, dat we niet meer verder konden. Dat is toch te gek, we hebben zo wat meegemaakt en afgelachen. Richt je je dus op angst, dan maak je steeds meer angst in je lijf aan en richt je je op een Meester dan voel je die steeds meer aanwezig in je leven. Als je in ogenschouw neemt dat je lichaam grotendeels uit water bestaat en als je dan het effect van woorden, gedachten, mantra's en gebed op water in beeld gebracht ziet door de Japanse Wetenschapper Masaru Emoto. Dan ga je inzien dat je inderdaad bent wat je denkt. En dat je een heel groot deel van alle ziektes zelf kunt genezen door in jezelf en je eigen krachten te geloven! Zo eenvoudig is het! Wij leren dus ook iedereen die bij ons binnenkomt zichzelf te ondersteunen door het opladen van water met die stof die nodig is. Vroeger deden wij dat voor de mensen, maar dan krijg je ineens een plek op een voetstuk en dat wilden we niet. Dus nu doet iedereen dat zelf.

Ja, dat is ook zo fantastisch want dan geef je ze de oplossing in eigen handen, je leert mensen dus te vertrouwen op zichzelf. Je doet meer dan genezen alleen, je geeft ze vertrouwen in zichzelf en bewustzijn mee. En dat is precies wat er nodig is in de huidige maatschappij, dat is wat wij ook doen in onze praktijk. Dank je wel voor dit gesprek.
Heel graag gedaan.

~

Bert Stolk en Sacha Knop hebben ieder een eigen praktijk. Zij begeleiden mensen ieder vanuit hun eigen unieke kracht naar meer Persoonlijke Onafhankelijkheid en Vrijheid, door hen vanuit de Ziel te leren leven. Zij netwerken en steunen andere therapeuten die in hun werkwijze aansluiten op deze visie en hun eigen specialisme hebben. Voor meer informatie kun je contact met hen opnemen.

'Vitamines en Mineralen, Spiegels van de Ziel-Deel 2',
door André Schaap en Truus Hartsink. (ISBN-90-76648-09-3)
Het boek van Truus en Andre kost 30,- €.